

Sahasi[©]



Self Breast Care 2 Days In-Person Course

Weekend Sessions with Dr. Sanjivani (Taruna)

Harnessing the Positivity, Joy, and Creativity within

- Ayurveda acknowledges breasts as portals to well-being.
- Discover simple techniques to awaken these inner sources through gentle massage, releasing toxins and boosting circulation for hormonal balance.
- This practice offers crucial support during menstruation, menopause, and even post-surgery recovery.
- Join us to explore vital energy points, massage strokes, yoga postures, and meditation for a journey of self-love and empowered health.

Release all the physical, mental and emotional stress with our Simple and Easy techniques.

Contact: **Dr. phil. Helen Rupp**

www.ars-magna.de

WhatsApp: +49 17887 91577

helenrupp@ars-magna.de

Venue:

Seminarhaus ATHA, Rottenburger Str. 21, 72119 Reusten/Ammerbuch, Germany (near Tübingen and Stuttgart)

31 Aug - 1 Sep 2024

(09am - 06pm GST)

Course Fees: € 350

20% early bird discount until 15-Jul

Course in English with German Translation



Dr. Sanjivani (Taruna)

Read More about this course on www.sahasibreastcare.org

Sahasi[©]



Selbstbrustpflege 2 Tage Präsenzkurs für Frauen

Wochenendseminar mit Dr. Sanjivani (Taruna)

Inneres Wohlbefinden, Freude und Kreativität wecken

- Im Ayurveda werden die weiblichen Brüste als Zugangstor zum Wohlbefinden betrachtet.
- Entdecke einfache Techniken, um diese inneren Quellen durch sanfte Massage zu wecken, Giftstoffe zu lösen und die Durchblutung für ein hormonelles Gleichgewicht anzuregen.
- Diese Praxis bietet wichtige Unterstützung während der Menstruation, der Menopause und sogar bei der Genesung nach Operationen.
- Erkunde mit uns - Lebensenergiepunkte, Massagegriffe, Yogastellungen und Meditation für einen Weg der Selbstliebe und gestärkten Gesundheit.

Löse allen körperlichen, geistigen und emotionalen Stress mit unseren einfachen und leichten Techniken!



Dr. Sanjivani (Taruna)

Lies mehr über ihren Kurs unter:
www.sahasibreastcare.org

Kontakt: **Dr. phil. Helen Rupp**

www.ars-magna.de

Mobil: +49 17887 91577

helenrupp@ars-magna.de

Veranstaltungsort:

Seminarhaus ATHA, Rottenburger, Str. 21,
72119 Reusten/Ammerbuch, Deutschland
(Nähe Tübingen und Stuttgart)

31. Aug - 1. Sep 2024

jeweils 9:00 – 18:00 Uhr

Kursgebühr: € 350

20% Frühbucherrabatt bis 15. Juli

Kurs auf Englisch mit deutscher Übersetzung